



COMITÉ DE CAPITANES DE CARRETERA

17/06/2020



CONDUCCIÓN NOCTURNA



Fuente: <https://2.bp.blogspot.com/-jOWpzAGZ92c/UTZEW9Pxxkl/AAAAAAAAAGPA/1I8Ef4mG6TI/s1600/antorchas.jpg>

CONTENIDO:

1. GLOSARIO BÁSICO.
2. INTRODUCCIÓN.
3. COMPORTAMIENTO DEL OJO HUMANO.
4. CONDUCCIÓN NOCTURNA.



Fuente: L.A.M.A. Bogotá D.C.

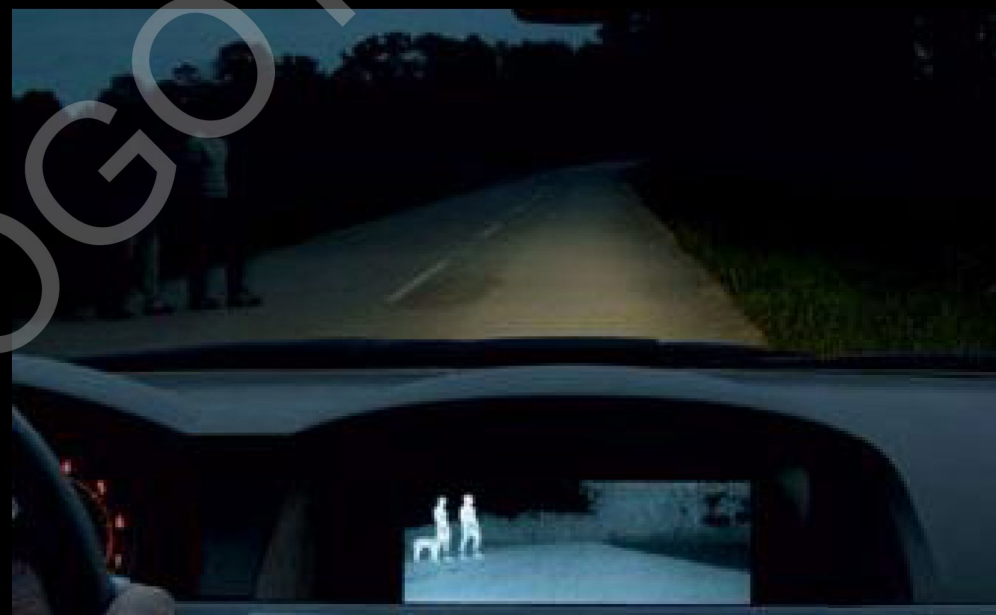


GLOSARIO BÁSICO

- ✓ **CAMPO VISUAL:** Es el espacio que abarca la visión del ojo cuando está inmóvil mirando un punto fijo. Normalmente, se evalúa el perímetro del campo visual y también la sensibilidad que tiene en las diferentes zonas dentro de este perímetro.
- ✓ **AGUDEZA VISUAL:** Es la capacidad de nuestro sistema visual para discriminar o identificar detalles de los objetos a una distancia determinada de los ojos en condiciones dadas (iluminación, distancia, desplazamiento, etc.).
- ✓ **DESLUMBRAMIENTO:** Consiste en el efecto que ocasiona la Pérdida momentánea de la visión a causa de una fuente de luz o un resplandor muy intenso.

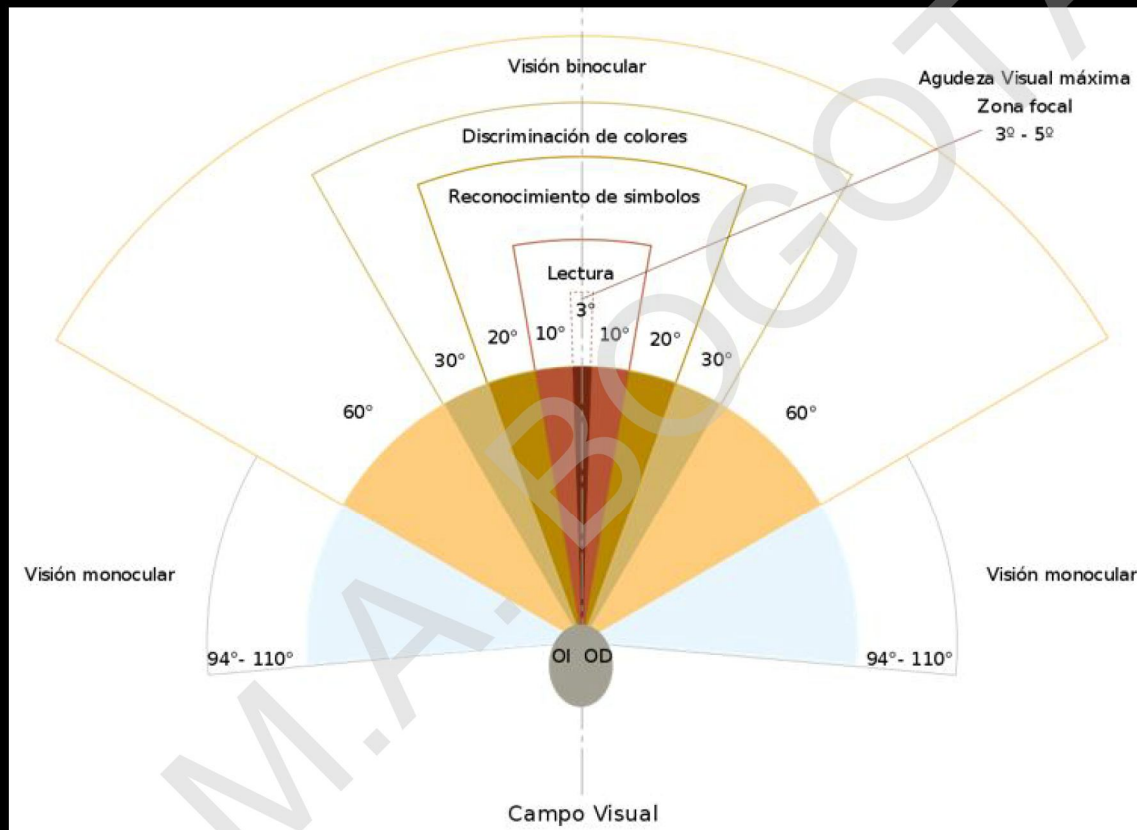
INTRODUCCIÓN

Es común que cuando se sale a rodar en nuestras motos, se puedan presentar situaciones que hagan que los tiempos en ruta cambien y como comúnmente se dice... nos coja la noche. Situación que hace más vulnerable al motociclista y afecta el correcto desplazamiento sobre la vía.



Fuente:<http://www.toyocosta.com/blog/wp-content/uploads/2014/01/recomendaciones-para-conducir-de-noche.jpg>

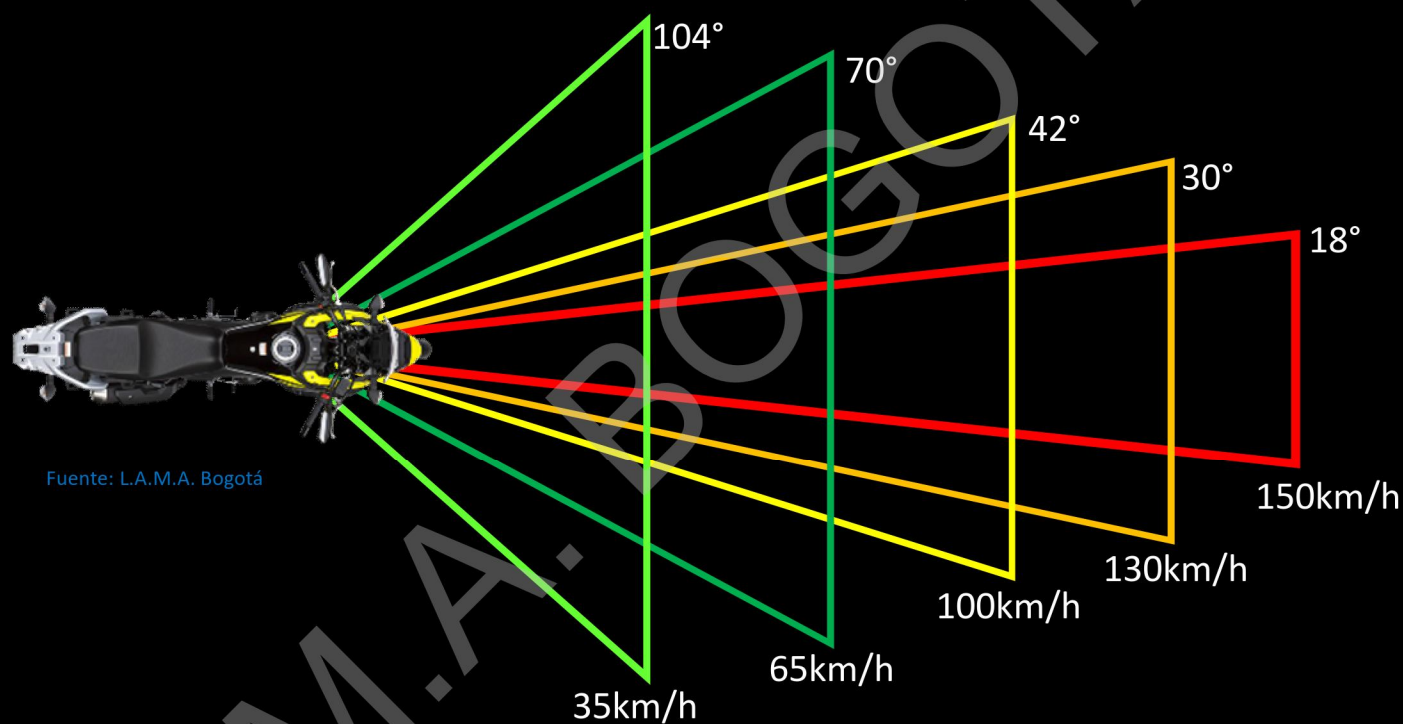
COMPORTAMIENTO DEL OJO HUMANO



Fuente: <https://i.pinimg.com/originals/86/75/59/867559d6da7a307938f20be64ec8a150.jpg>



COMPORTAMIENTO DEL OJO HUMANO



Fuente: L.A.M.A. Bogotá

CAMPO DE VISIÓN CINÉTICO

FACTORES QUE AFECTAN LA CONDUCCIÓN NOCTURNA

- ✓ Iluminación
- ✓ Estado de la vía
- ✓ Condiciones ambientales
- ✓ Estado fisiológico y psicológico del piloto



Fuente: https://fotos02.formulamoto.es/2012/11/21/646x260/2012-11-21_IMG_2012-11-21_11:24:07_foto_1.jpg

RIESGOS QUE INCIDEN EN LA CONDUCCIÓN NOCTURNA



- Pérdida de agudeza y campo visual.
- Reducción de la capacidad de apreciar objetos en movimiento, al igual que la velocidad
- Presencia de objetos o vehículos oscuros no visibles con facilidad.
- Deslumbramiento por las luces de los demás vehículos.



<https://cdn2.excelsior.com.mx/media/pictures/2014/12/18/1113376.jpg>

RIESGOS QUE INCIDEN EN LA CONDUCCIÓN NOCTURNA



- Somnolencia, monotonía y cansancio.
- Mala identificación o interpretación de la señalización vial.
- Conductores bajo efectos de alcohol, sustancias psicoactivas, cansancio, etc.
- Exceso de velocidad versus la capacidad de adaptación al campo visual iluminado.
- No ser encontrado en caso de un accidente.



Fuente: https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn%3AANd9GcQZIYDLOHMVWexVKUU3xZcOf1HdgEwx8RmDy-ipnVwUPK9B7v_1&usqp=CAU

HÁBITOS PARA MEJORAR LA CONDUCCIÓN NOCTURNA



- ✓ Revisar con frecuencia el estado de las luces de la moto
- ✓ Limpiar de forma periódica las luces principales, luz de stop y direccionales de la motocicleta.
- ✓ Mantener limpia la visera del casco y la cúpula.
- ✓ Mantener las luces principales con los ángulos óptimos, al igual que el correcto ajuste de las exploradoras.
- ✓ Si llevas gafas medicadas, mantenerlas limpias.
- ✓ Nunca pensar que puede vencer el sueño o somnolencia.
- ✓ Cada vez que se salga a rodar, llevar prendas reflectivas.



<https://thumbs.dreamstime.com/z/motocicleta-vieja-con-la-caja-de-luz-sucia-de-la-cola-54318099.jpg>

CONSEJOS PARA MEJORAR LA CONDUCCIÓN NOCTURNA



- Reducir la velocidad, adaptándose al campo de visión permitido por la luz de la motocicleta.
- Mantener una distancia de seguridad con el vehículo que circula adelante.
- Realizar paradas con mayor frecuencia para hidratación, alimentación, descanso y limpiar luces, cúpula y visera de casco.
- Cuando sienta somnolencia o dificultad para mantenerse concentrado, debe detenerse y beber un café o bebida estimulante, si esto no lo soluciona debe buscar un lugar para dormir el tiempo que le permita recuperarse.
- Observar por los espejos con frecuencia.



Fuente: <https://i.ytimg.com/vi/CDxClrG0acl/maxresdefault.jpg>

CONSEJOS PARA MEJORAR LA CONDUCCIÓN NOCTURNA



- Al encontrarse con otro vehículo con las luces altas, evitar mirar las luces y fijar la mirada sobre la línea del costado derecho de la vía.
- Reducir la intensidad de la iluminación del tablero de instrumentos, esto mejora la percepción del exterior.
- Transitar con las luces altas siempre que le sea posible, evitando deslumbrar otros vehículos.
- Mantener las luces altas al ser adelantado por otro vehículo y pasar a las bajas cuando esté paralelo a nosotros.
- En caso de estar adelantando, colocar las luces altas después de finalizar el adelantamiento.

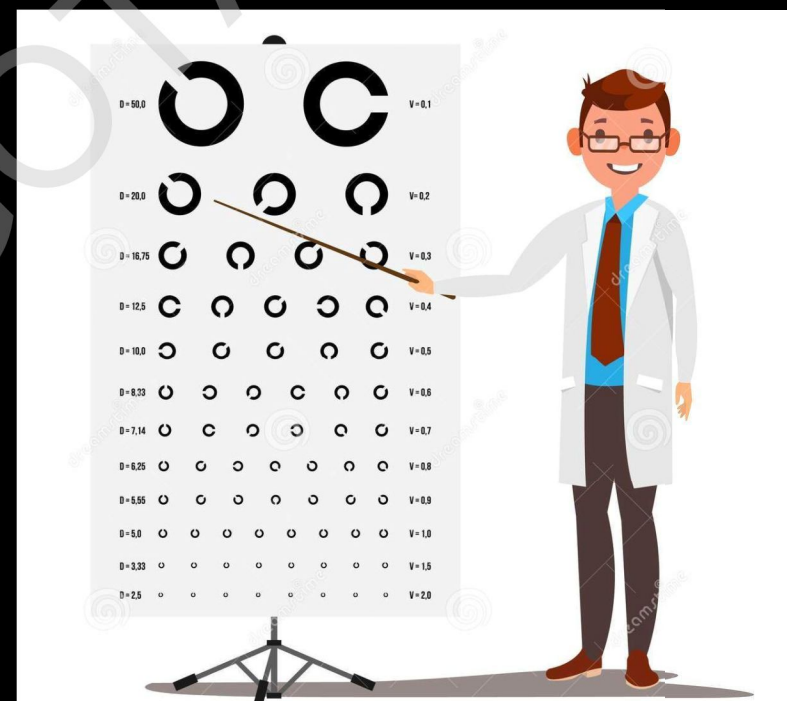


Fuente: <https://www.motofichas.com/images/articulos/conduccion/kymco/luz-moto.jpg>

CONSEJOS PARA MEJORAR LA CONDUCCIÓN NOCTURNA



- En caso de utilizar exploradoras, utilizarlas de forma adecuada.
- Cuando se transita en compañía de otra motocicleta, para mejorar la iluminación pueden transitar en formación diagonal.
- Conocer la vía y esperar lo inesperado.
- Tener mayor pericia y experiencia en conducción nocturna.
- Acudir al oftalmólogo cuando se evidencie que la visión nocturna está empeorando.



Fuente: <https://thumbs.dreamstime.com/z/vector-masculino-de-la-ofthalmolog%C3%ADa-vista-examen-%C3%B3ptico-carta-del-doctor-eye-test-en-cl%C3%ADnica-ofthalm%C3%B3logo-111242903.jpg>



**L.A.M.A. NO ES SOLO UN GRUPO,
EN L.A.M.A. SOMOS UNA FAMILIA!!!**



COMITÉ DE CAPITANES DE CARRETERA

GRACIAS!!!



COMITÉ DE CAPITANES DE CARRETERA

Contacto:

capitanes.lamabogota@gmail.com

Designed by LANV