



COMITÉ DE CAPITANES DE CARRETERA

23/01/2020



SENSIBILIZACIÓN SOBRE LOS HÁBITOS Y CONDUCTAS SEGURAS AL CONDUCIR UNA MOTOCICLETA

CONTENIDO:

1. GLOSARIO BÁSICO
2. INTRODUCCIÓN
3. RIESGO, ACCIDENTE Y LESIONES
4. HÁBITOS SEGUROS
5. CONDUCTAS SEGURAS



Fuente: L.A.M.A. Bogotá D.C.



GLOSARIO BÁSICO

- ✓ **EVENTO NO PROGRAMADO:** Todo evento que involucra a uno o varios participantes de la caravana y que pueden ocasionar que la armonía del grupo se vea afectada, tales como participantes accidentados o con problemas de salud, incendio de motocicletas o averías de cualquier origen en una o más motocicletas.
- ✓ **CONDICIÓN IMPREVISTA EN LA VÍA:** Son todas estas situaciones no programadas; tales como accidentes viales, obstrucción en la vía, cierres viales, situaciones de orden público, lluvia, niebla, nieve, tormentas eléctricas y demás que afecten la correcta movilidad de la caravana.
- ✓ **SEÑAL CORPORAL:** Señal que emite o replica un piloto utilizando sus extremidades o cabeza cuando se está circulando en la motocicleta.
- ✓ **ARMONÍA DE LA CARAVANA:** Estado de circulación de la caravana en la que se rueda de forma ordenada y compacta a velocidad crucero.

INTRODUCCIÓN

Es común pensar que los accidentes le suceden a otros, que estoy exento de sufrir un accidente, que soy precavido, no conduzco de forma imprudente, respeto las señales y normas de tránsito, tengo una motocicleta segura o de alta gama, utilizo todos mis elementos de protección personal...etc



Fuente: <https://www.pruebaderuta.com/wp-content/uploads/2018/05/imprudencia-moto-1-620x264.jpg>



Fuente: <https://cnnespanol2.files.wordpress.com/2019/06/190622075621-01-nh-motorcycle-crash-0621-super-tease.jpg?quality=100&strip=info&w=940&h=530&crop=1>

INTRODUCCIÓN

“Siete motociclistas mueren al día en Colombia”

Fuente: <https://www.elespectador.com/noticias/nacional/siete-motociclistas-mueren-al-dia-en-colombia-articulo-848588> - 4 Abr 2019



Fuente: L.A.M.A. Bogotá D.C.



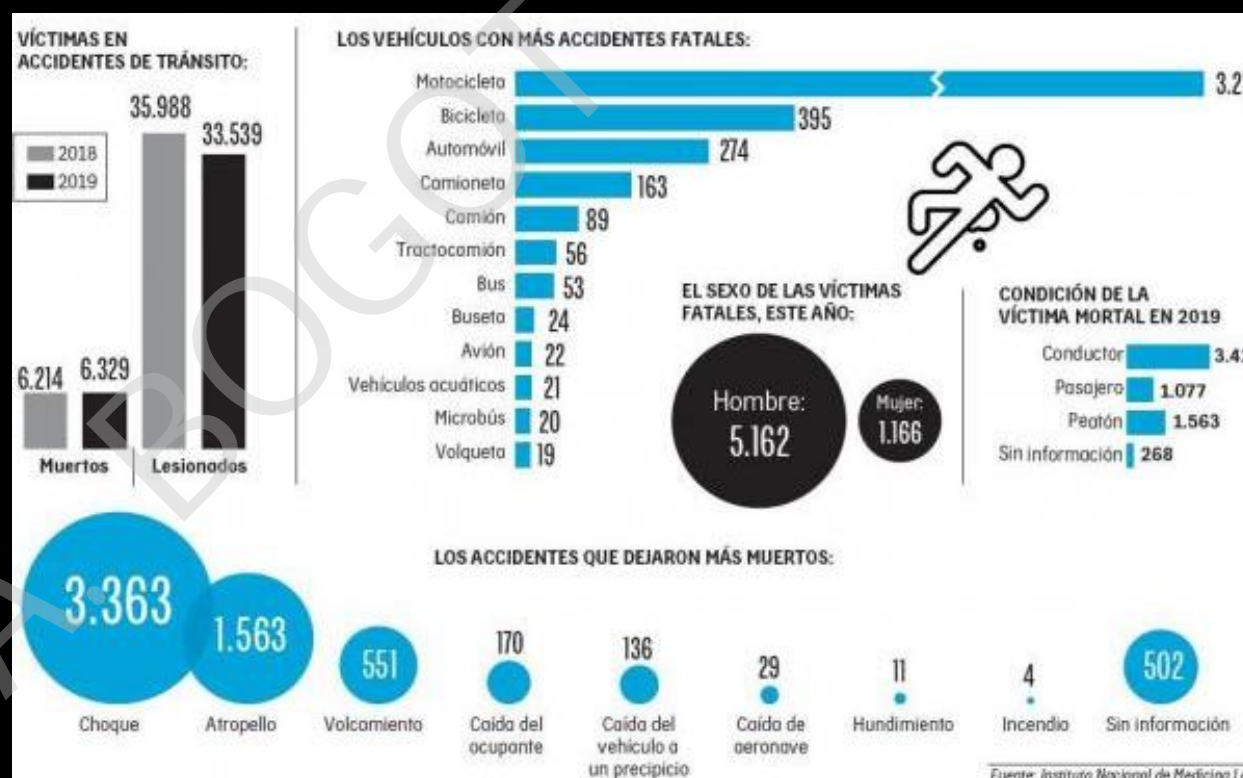
Fuente: https://www.elcolombiano.com/documents/10157/0/580x626/0c236/580d365/none/111101/OTAJ/image_content_30963961_20180503154301.jpg

“Los motociclistas son los que aportan el mayor número de fallecidos (51,2%), seguidos por los peatones. Otro dato lamentable, es que el 55% de las víctimas fatales se encuentran en la edad más productiva de su vida, entre los 20 y 50 años.”

Fuente: <https://www.dinero.com/pais/articulo/cuantas-son-las-muertes-por-accidente-de-transito-en-colombia/274384>

INTRODUCCIÓN

Puedes controlar tu motocicleta, pero no puedes controlar tu entorno!!!



ÁMBITO DEL RIESGO

- ✓ Desde que enciendes tu motocicleta, ruedas y regresas a casa, el riesgo es tu compañero.
- ✓ Cuando no eres precavido y con la pericia suficiente, el afán es tu mayor enemigo.
- ✓ Estar capacitado previenen accidentes.
- ✓ El uso correcto del equipo de protección puede salvar tu vida.
- ✓ Las señales corporales reducen el riesgo al circular en caravana.
- ✓ Es importante seguir y acatar las instrucciones de los capitanes de carretera, su función es garantizar la seguridad y armonía de la caravana.



ORIGEN DE LOS RIESGOS AL CONducIR MOTOCICLETA

- ✓ Averías en la motocicleta y falta de mantenimiento.
- ✓ Estado de la vía, objetos y animales en la vía.
- ✓ Condiciones del tráfico y conductores imprudentes.
- ✓ Motociclistas desconcentrados.
- ✓ Condiciones climáticas.
- ✓ Estado de ánimo, emocional, fisiológico...
- ✓ Conducir sin descansar (micro sueños, calambres, dolores...)
- ✓ Reducción de la visibilidad diurna y nocturna.
- ✓ Exceso de confianza o falta de pericia.



Fuente: <https://www.revistaautocrash.com/wp-content/uploads/2017/03/Edicion-41/SEGURIDAD-VIAL/Motos-1.png>

CAUSAS DE ACCIDENTES

Causas de accidentes de motocicletas según el área de Reconstrucción de Accidentes de Tránsito -RAT Cesvi Colombia – 2016

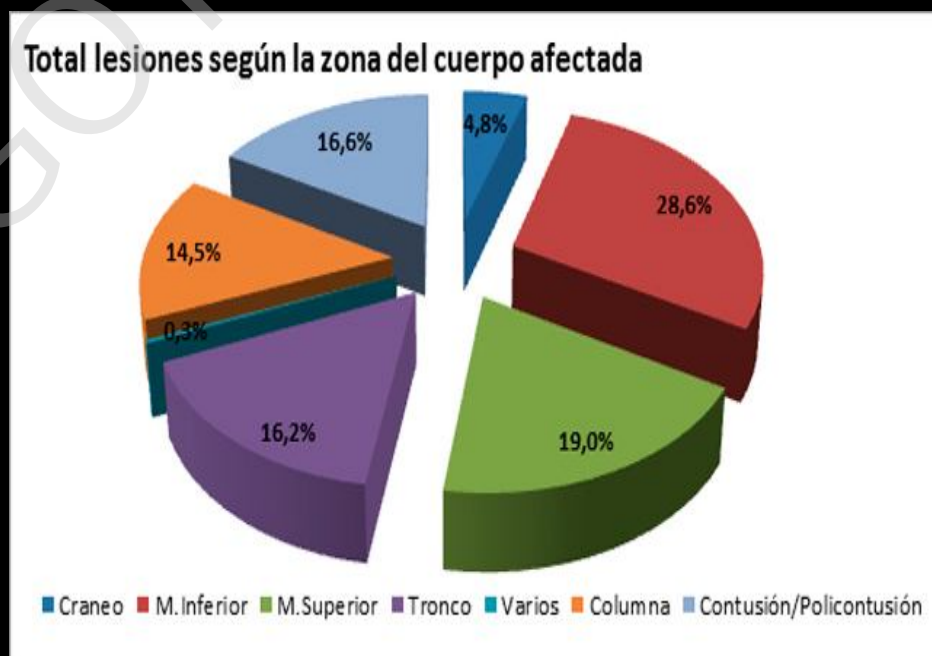
Causa	Frecuencia
Invasión de carril	34,7%
Pérdida de control del vehículo	23,8%
No respetar la prelación (cruce del Pare)	14,2%
Exceso de velocidad	10,7%
Circular sin ocupar el carril	5,7%
No mantener la distancia de seguridad	4,9%

Fuente: <https://www.revistaautocrash.com/wp-content/uploads/2017/03/Edicion-41/SEGURIDAD-VIAL/Tabla2.jpg>

LESIONES FRECUENTES EN ACCIDENTES DE MOTOCICLETAS

- ✓ Raspaduras o abrasiones en la piel.
- ✓ Fracturas en piernas y brazos.
- ✓ Traumas en el tórax.
- ✓ Golpes o traumas en la cabeza.
- ✓ Lesiones en la médula espinal.
- ✓ Lesiones de cuello y espalda.
- ✓ Fracturas en pelvis.

<https://www.pruebaderuta.com/lesiones-frecuentes-en-accidentes-de-moto.php>



Fuente: https://www.antena3.com/newa3flash//modulos_blanco/ponle freno/CEPA_motos2.jpg

HÁBITOS QUE SALVAN VIDAS

- **INSPECCIÓN Y MANTENIMIENTO**

- ✓ Frenos
- ✓ Llantas
- ✓ Luces
- ✓ Cadena o cardán
- ✓ Rodamientos
- ✓ Líquidos
- ✓ Revisar el programa de mantenimiento del fabricante.
- ✓ Mantener al día el Mantenimiento de la motocicleta.
- ✓ Entre otros



Fuente: L.A.M.A. Bogotá D.C.



HÁBITOS QUE DAN TRANQUILIDAD



- ✓ Herramienta básica
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Kit despinchada
- ✓ Correas o eslingas
- ✓ Linterna
- ✓ Repuestos de mayor necesidad.



Fuente: L.A.M.A. Bogotá D.C.



HÁBITOS QUE MEJORAN EL DESPLAZAMIENTO

• PLANEACIÓN DE LA RUTA

- ✓ Tipo y estado de la ruta.
- ✓ Condiciones climáticas
- ✓ Tiempo de rodada.
- ✓ Alimentación e hidratación.
- ✓ Lugares de abastecimiento de combustible.
- ✓ Puntos de descanso.
- ✓ Lugares de interés.



Fuente: L.A.M.A. Bogotá D.C.

INFORMACIÓN DE IDA							
CANTIDAD DE MOTOCICLETAS PARTICIPANTES				0			
FULL COLOR	<input type="checkbox"/>	PROSPECTOS	<input type="checkbox"/>	INVITADOS	<input type="checkbox"/>	OTROS CAPÍTULO	<input type="checkbox"/>
RUTA	BOGOTÁ - COMBITA - ARCABUCO - BARBOSA - SANGIL - PIEDECUESTA - BUCARAMANGA (HOTEL PLAZUELA REAL)						
ENLACE GOOGLE MAPS	https://goo.gl/maps/mS2UF8Tek2MHAwF9						
PUNTO DE ENCUENTRO	RUMBOS SÚPER SANDUCHES						
FECHA	2/11/2019	HORA DE SALIDA	6:00	HORA DE LLEGADA	6:00		
LUGAR DE PARADA	RECORRIDO APROX. [km]	TIEMPO [h]		OBJETO DE LA PARADA			
		CARRETERA	PARADA				
ARCABUCO	160			DESAYUNO - COMBUSTIB			
TERPEL OIBA +12km	120			COMBUSTIBLE			
RESTAURANTE CHIFLAS	75			ALMUERZO			
HOTEL PLAZUELA REAL	65			LUGAR DEL EVENTO			
DISTANCIA TOTAL RECORRIDO	420	0:00	0:00	V. Prom. km/h	0		

HÁBITOS QUE EVITAN DOLORES DE CABEZA

• DOCUMENTOS

- ✓ Documento de identidad
- ✓ Licencia conducción
- ✓ Tarjeta de propiedad
- ✓ SOAT
- ✓ Tecnomecánica
- ✓ Pasaporte
- ✓ Números telefónicos de emergencia



Fuente: <https://www.pruebaderuta.com/wp-content/uploads/2016/06/inmovilizacion-moto-620x264.jpg>



Fuente: L.A.M.A. Bogotá D.C.

HÁBITOS QUE TE EVITARÁN DOLOR



- **UTILIZAR LA PROTECCIÓN PERSONAL ADECUADA**

- ✓ Vestuario adecuado
- ✓ Botas
- ✓ Casco
- ✓ Rodilleras
- ✓ Guantes
- ✓ Impermeable
- ✓ Prendas Reflectivas



Fuente:<http://www.motoradn.com/wp-content/uploads/2017/12/Chubasqueros-y-trajes-de-agua-9.jpg>



Fuente:https://www.moto1pro.com/sites/default/files/equipamiento_0.jpg

HÁBITOS QUE GENERAN ARMONÍA



• CHARLA INICIAL

- ✓ Descripción general de la Ruta.
- ✓ Paradas que se realizarán.
- ✓ Orden de rodar en caravana.
- ✓ Comportamiento en la caravana.
- ✓ Señales corporales.
- ✓ Atención de eventos no programados.
- ✓ Identificar los asistentes.



Fuente: L.A.M.A. Bogotá D.C.



CONDUCTAS SEGURAS

- ✓ Respetar las señales de tránsito.
- ✓ Saber identificar el momento en el que se debe detener la marcha.
- ✓ No conducir la motocicleta bajo efectos de sustancias psicoactivas o en estado de embriaguez.
- ✓ Evitar conducir con sueño (micro sueños letales)
- ✓ Hacer pausas de descanso en rutas largas.
- ✓ Mantener buena hidratación.
- ✓ Mantener la calma ante situaciones que puedan ser estresantes.

CONDUCTAS SEGURAS EN RUTA

- ✓ Inicio de rodada.
- ✓ Paso de reductor de velocidad.
- ✓ Paso por rond point (rotonda, glorieta).
- ✓ Paso de peaje.
- ✓ Avance en lluvia.
- ✓ Avance con niebla.
- ✓ Desplazamiento nocturno.
- ✓ Condiciones imprevistas.



Fuente: L.A.M.A. Bogotá D.C.

CONDUCTAS SEGURAS PARA EL ESTACIONAMIENTO

- ✓ Evaluar el lugar antes de estacionar.
- ✓ Asegurarse que la motocicleta no representa riesgo para los demás.
- ✓ Tener precaución al bajarse de la motocicleta.
- ✓ No pelear con la gravedad.
- ✓ En lo posible mantener mismo orden de la caravana.



Fuente: L.A.M.A. Bogotá D.C.



**L.A.M.A. NO ES SOLO UN GRUPO,
EN L.A.M.A. SOMOS UNA FAMILIA!!!**



COMITÉ DE CAPITANES DE CARRETERA

GRACIAS!!!



COMITÉ DE CAPITANES DE CARRETERA

Contacto:

capitanes.lamabogota@gmail.com

Designed by LANV